

# Сочетанное применение продуктов Novacutan: экзопротекторы и филлеры в программе послойного омоложения «Здоровый лик»

В последние годы в связи с активным развитием инъекционных методик эстетической коррекции наблюдается тенденция на активное изменение внешности. К сожалению, из-за высокой доступности этих процедур стандарты красоты стали уступать свои позиции, и на практике нередки случаи гиперкоррекции, которые вызывают неоднозначное отношение в обществе к косметологии в целом. Поэтому во всем мире наметилась тенденция к естественности. «Кажется, мы уже пресытились девушками, которых не узнать под тоннами тонального крема, хайлайтера, блестящих теней и губной помады. Это уже не в моде», – можно сегодня прочесть на страничках глянцевого журнала и в социальных сетях.

События последнего года – вынужденная изоляция, ограничение социальной активности, необходимость ношения масок и проч. – ускорили тренд на

естественность и красоту «без прикрас». Этому также способствуют особенности современного образа жизни, важность экономии времени и средств, в том числе желание уменьшить количество посещений косметолога. Красота «без прикрас» – это не табу на ухоженность, это желание жить в реальном мире, умение заботиться о своем здоровье, своей внешности и быть самой собой, независимо от навязываемых стандартов.

Естественность стала осознанным выбором многих девушек и женщин. В университете Бангора в Северном Уэльсе провели целое исследование. Его результаты показали, что 40% людей обоих полов считают более привлекательными именно ненакрашенных девушек. В Instagram набирает популярность хештег #nomakeupselfie, где сотни тысяч девушек выкладывают свои фотографии без макияжа, потому что нет ничего «круче» естественной красоты чистой здоровой кожи.

Однако в силу регулярного хронического стресса и дефицита сна, возрастающего влияния бытовой радиации, HEV-излучения голубого света и инфракрасного IR-излучения, негативного влияния ультрафиолета и поллютантов большинство людей, независимо от возраста, отмечают у себя тусклый цвет лица, темные круги под глазами, раннее снижение тонуса и увлажненности кожи (рис. 1а, б). В последние годы значительно возросло и количество паци-

---

**С. Жабоева**, врач-косметолог, доктор медицинских наук, профессор Казанского ГМУ, заслуженный врач Республики Татарстан

**Е. Чичирина**, врач-дерматовенеролог, косметолог, многопрофильный центр «Клиника СЛ», сертифицированный тренер института красоты «ГЛЛЕ»

**Э. Шабунина**, врач-косметолог, «Медицинский центр Елены Малышевой»  
Казань, Москва, Россия



**Рис. 1.** Молодые женщины с темными кругами под глазами (а), розацеа (б), тусклым цветом, сниженным тонусом и увлажненностью кожи (в)

ентов, страдающих розацеа, при этом само заболевание сильно помолодело (рис. 1в).

Чтобы иметь и поддерживать модную ныне естественную женскую красоту требуется профессиональная косметическая помощь. Высокую результативность и наглядный омолаживающий эффект показали препараты Novacutan, которые имеют доказанное действие на эндогенное и экзогенное старение. Это принципиально отличает Novacutan от инъекционных anti-age-препаратов предыдущих поколений и позволяет добиваться улучшения цвета и качества кожи в короткие сроки, одновременно защищая ее от внешних факторов ускорения старения.

Laboratories Fijie создала продукт, оказывающий системное воздействие при антивозрастной терапии кожи с одновременной защитой от пяти ключевых экзогенных факторов (5F).

Основа Novacutan – НОРААВ (Hyaluronat Opticaly Pure Amino Acid Bond) – уникальный комплекс оптически чистых аминокислот, встроенных в структуру гиалуроновой кислоты. Комплекс НОРААВ активирует экспрессию сигнальных молекул, регулирующих физиологию кожи, восстанавливая ее до уровня, присущего молодым клеткам. Novacutan индуцирует синтез компонентов межклеточного матрикса, подверженного эндогенному старению, который поддерживается на стабильно высоком уровне благодаря молекулярной защите от негативного влияния экзогенного старения путем нормализации экспрессии сигнальных молекул МТН-1, АР-1, Clock, Klotho.

Международные исследования подтверждают, что Novacutan, вводимый субдермально, защищает кожу от повреждения ультрафиолетом. Поэтому пер-

вый инъекционный sun-protector Novacutan широко рекомендован для применения в качестве мощного профилактического средства от возможного негативного влияния УФО.

Доказаны свойства Novacutan в защите клеток кожи от HEV-излучения за счет блокады ROS (reactive oxygen species). Способность Novacutan защищать ДНК клеток кожи позволяет снизить повреждение инфракрасным излучением. Novacutan защищает клетки кожи и от поллютантов, усиливая процессы детоксикации. Отдельного внимания заслуживают выявленные возможности Novacutan синхронизировать в коже циркадные ритмы, что компенсирует негативные последствия, вызванные недосыпом и стрессом и особенно актуально в условиях современной реальности.

Благодаря синергии свойств Novacutan обеспечивает гарантированный быстрый и стабильный результат – выраженный skin-lifting, сияние кожи, четкий овал лица. Препарат устраняет темные круги под глазами, может служить инъекционным «sun-блокировщиком».

Активно и с успехом Novacutan применяют в актуальных схемах терапии High-Light, Skin-Lift, Beauty Flash и авторских протоколах (рис. 2), которые позволяют применить индивидуальный подход при коррекции возрастных и эстетических проблем с учетом возраста, выраженности проявлений, поставленных задач.

Современный подход к лечению и гармонизации лица подразумевает комплексное использование препаратов гиалуроновой кислоты разной степени ретикуляции, сочетание низкомолекулярной и высокомолекулярной гиалуроновой кислоты в одном протоколе.

а



**NOVACUTAN YBIO И SBIO  
BEAUTY-FLASH**  
ТЕХНИКА ВВЕДЕНИЯ:  
болюсная, микроболюсная  
ГЛУБИНА ВВЕДЕНИЯ:  
субдермально  
РАСХОД: 2 шприца/сеанс  
ИНТЕРВАЛ: 30 дней  
КУРС: 2 сеанса



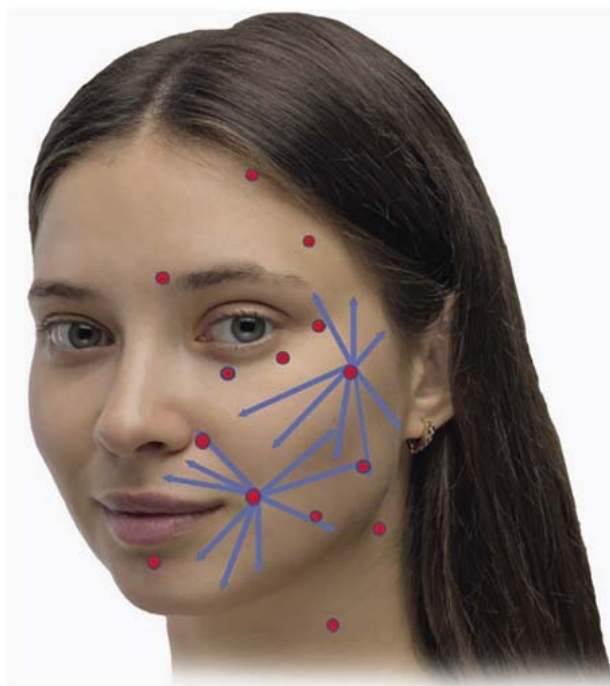
**NOVACUTAN YBIO  
HIGH-LIGHT**  
ТЕХНИКА ВВЕДЕНИЯ:  
микроболюсная  
ГЛУБИНА ВВЕДЕНИЯ:  
субдермально  
РАСХОД: 1 шприц/сеанс  
ИНТЕРВАЛ: 2 недели  
КУРС: 3 сеанса



**NOVACUTAN SBIO  
SKIN-LIFT**  
ТЕХНИКА ВВЕДЕНИЯ:  
болюсная  
ГЛУБИНА ВВЕДЕНИЯ:  
субдермально  
РАСХОД: 1 шприц/сеанс  
ИНТЕРВАЛ: 2 недели  
КУРС: 3 сеанса



б



МЕЖБРОВНАЯ ТОЧКА: 0,05	МЕДИОЛЯРНАЯ ТОЧКА: 0,1
ВЕРХНЕЛОБНАЯ ТОЧКА: 0,05	НОСОГУБНАЯ ТОЧКА: 0,1
НАДБРОВНАЯ ТОЧКА: 0,05	ГУБОПОДБОРОДОЧНАЯ ТОЧКА: 0,05
ЛАТЕРАЛЬНО-ОРИТАЛЬНАЯ ТОЧКА: 0,05	ЦЕНТРАЛЬНАЯ НИЖНЕЧЕЛЮСТНАЯ ТОЧКА: 0,05
ЦЕНТРАЛЬНАЯ НИЖНЕОРИТАЛЬНАЯ ТОЧКА: 0,05	ЛАТЕРАЛЬНАЯ НИЖНЕЧЕЛЮСТНАЯ ТОЧКА: 0,1
ЛАТЕРАЛЬНАЯ НИЖНЕОРИТАЛЬНАЯ ТОЧКА: 0,05	3 ТОЧКИ ПО ХОДУ М. STERNOMASTOIDEUS: 3*0,05
СКУЛОВАЯ ТОЧКА: 0,1	ШЕЙНО-ПОДБОРОДОЧНАЯ ТОЧКА: 0,05

**Рис. 2.** Актуальные схемы терапии Beauty Flash, High-Light, Skin-Lift (а); авторский протокол С.Л. Жабоевой (б)

Для оптимизации курса лечения, достижения наглядных результатов в короткий срок и, самое важное, сохранения натурального естественного вида лица нами предложена программа послойного омоложения «Здоровый лик», сочетающая продолжительное применение экзопротекторов и филлеров линии Novacutan. Курс включает 3 процедуры.

Цель первой процедуры (рис. 3) – запуск в коже защитных и стимуляционных процессов. Процедура безболезненна и малотравматична для пациента и комфортна в исполнении для врача. Использование канюли позволяет обработать максимальную площадь с минимальным количеством точек доступа. С помощью иглы-проводника производят прокол кожи в скуловой области, выбирая более безопасный доступ в проекции скуловой кости.

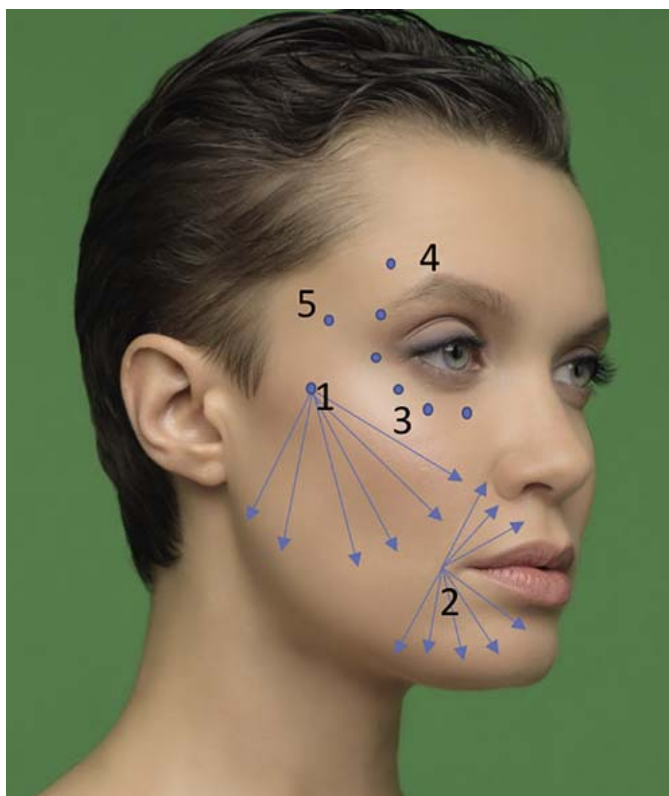
Из первой точки доступа с помощью канюли 25 G линейно-ретроградно распределяют препарат Novacutan SBio преимущественно в щечно-латеральной и скуловой области.

Вторая точка доступа в проекции модиолуса позволяет атравматично линейно-ретроградно распределить препарат в периоральной области, обработав область верхней губы, носогубной складки, медиальную область щеки и носогубной складки, при необходимости захватив губоподбородочную складку.

Височную зону возможно обработать либо с помощью канюли из точки доступа на скуловой области, либо применить технику внутридермальных инъекций иглой калибра 30 G. В орбитальной области также можно применить один из этих способов введения. При применении иглы предпочтительна сделать 3–5 инъекций, используя 0,005–0,01 мл препарата на одну инъекцию. При проведении итоговой процедуры используют от 2 до 4 мл препарата Novacutan SBio, что зависит от возраста, объема и состояния мягких тканей пациента.

Зоны введения препарата не случайны (рис. 3). Введение препарата Novacutan SBio в латеральные зоны лица позволяет воздействовать на кожу и опосредованно – на связочный аппарат, улучшая

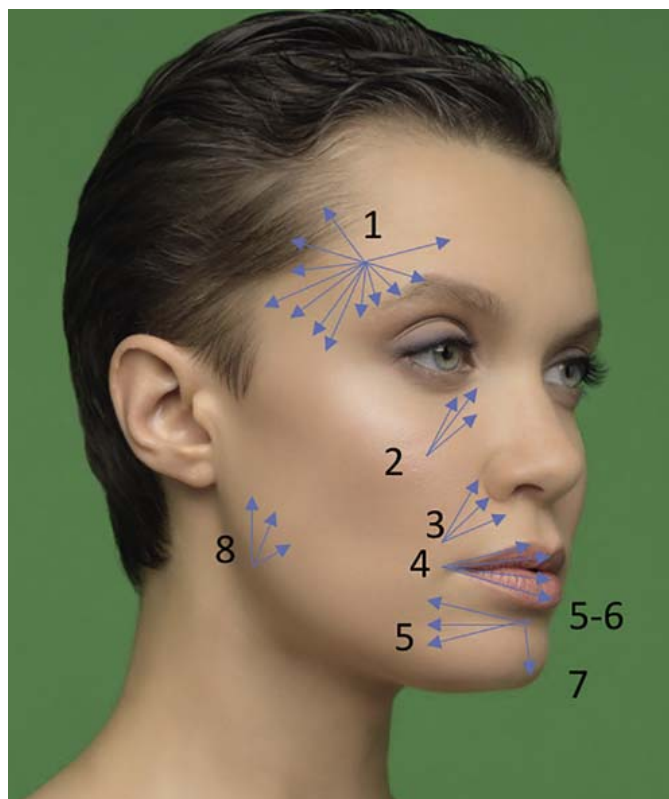
их упругость. Применение Novacutan SBio в периорбитальной области приводит к уменьшению темных кругов под глазами за счет улучшения венозного оттока и микроциркуляции крови в этой области в целом. Результатом будет быстрое улучшение цвета и увлажнение кожи, уменьшение темных кругов в подглазничной области и умеренный лимфодренаж, что делает процедуру очень востребованной у пациентов.



**Рис. 3.** Размещение точек введения препарата Novacutan SBio на первой процедуре программы «Здоровый лик»: 1 – скуловая точка; 2 – модиолярная точка; 3 – 3–5 параорбитальных точек; 4 – надбровная точка; 5 – височная точка

Цель второй процедуры – гармонизация лица путем введения ретикулярной гиалуроновой кислоты в складки и зоны дефицита объема. На этом этапе используем канюлю 25 G с помощью которой линейно-ретроградно атравматично вводим выбранный препарат. В большинстве случаев используем Novacutan FBio Light, который позволяет проводить процедуру очень корректно, добиваясь натурального естественного результата. Препарат идеально подходит для введения в височную область и область лба, мягко сглаживает слезо-щечную борозду, позволяет «распушить» и увлажнить губы, минимальным количеством препарата сгладить носогубную и губоподбородочную складки

(рис. 4). Процедуру проводят через 2 недели после первой сессии. В случае необходимости обе процедуры можно совместить, уменьшив итоговый объем вводимых препаратов.



**Рис. 4.** Размещение точек введения препарата Novacutan FBio Light на второй процедуре программы «Здоровый лик»: 1 – середина гребня височной кости (веерно межфасциально 0,3–0,5 мл); 2 – слезно-щечная борозда (0,2–0,3 мл); 3 – носогубная борозда (0,2–0,5 мл); 4 – область губ (0,2–0,4 мл); 5 – губоподбородочная складка (0,2–0,5 мл); 6 – точка mental furrow (до 0,4 мл); 7 – точка Pogonion (до 0,5 мл); 8 – угол нижней челюсти (до 0,5 мл)

Схема терапии подходит для любого возраста. Однако мы рекомендуем начать сочетанное использование экзопротекторов и филлеров Novacutan FBio Ligth при первых признаках изменения цвета, влажности и снижения тонуса кожи, поскольку все эти признаки служат маркерами возрастных изменений. При выраженных дефицитных состояниях и значительной толщине кожи можно использовать Novacutan FBio Medium, ведь старение лица – мультифакторный процесс, приводящий к морфологическим изменениям как твердых, так и мягких тканей лица.

Способность одновременно воздействовать на связочные структуры, повышая их плотность и эластичность, уменьшать объем поверхностных

жировых пакетов за счет усиления лимфодренажа жировой ткани, улучшать цветотип кожи благодаря снижению уровня оксигемоглобина и меланина выгодно выделяют Novacutan YBio и SBio среди других инъекционных препаратов. Следует отметить быстроту наступления эффектов сияния и лифтинга кожи уже с первой процедуры, что сопровождается ее комфортным увлажнением. Для заполнения складок, глубина и выраженность которых зависят от генетически обусловленного морфотипа старения, скорости возрастных изменений, пола и других факторов введение филлеров Novacutan FBio представляется максимально комфортным и безопасным.

Пять уникальных свойств современного филлера – пластичность, биосовместимость, осмолярность, гомогенность, безопасность (FBio5) – позволяют достигать длительного натурального результата, не вызывая негативных реакций в виде отечности или аллергии. Высокая биосовместимость и пластичность Novacutan FBio обеспечивается благодаря уникальной технологии поперечной сшивки и создания дополнительных связей между молекулами ГК. Уникальные вязко-эластические свойства филлеров Novacutan FBio позволяют избежать контурирования препарата даже при очень поверхностном введении. Эти свойства особенно ценны, учитывая, что большинство женщин на протяжении многих лет неоднократно получают процедуры контурной пластики, что временами сопровождается контурированием ранее введенных препаратов в местах активной мимики, изменением цвета кожных покровов в виде эффекта Тиндаля или эритемы

и другими нежелательными явлениями. Мы рекомендуем начинать применять Novacutan FBio Ligth с достаточно молодого возраста для коррекции незначительных эстетических изменений по индивидуальным показаниям. Это позволяет использовать Novacutan FBio Ligth с профилактической целью – для уменьшения скорости возрастных изменений.

Для увеличения эффективности и пролонгации достигнутого результата рекомендована еще одна – третья – заключительная процедура, которая по технике выполнения дублирует первую. Выбор препарата Novacutan YBio или SBio будет зависеть от возраста пациента и необходимости усиления защиты от внешних факторов. Молодым пациентам, а также при проведении процедуры в активный солнечный период можно применять Novacutan YBio. Примеры полученных нами результатов этого вида ухода показаны на рисунках 5–7.

Программу «Здоровый лик» следует применять 1–2 раза в год. В случае повторного ее проведения интервал должен составлять не менее 6–8 мес. Использование программы «Здоровый лик» позволит пациенту поддерживать и сохранять имеющиеся объемы тканей и корректно заполнять развивающийся с годами дефицит. Подобная терапия гарантирует пациенту естественный молодежавый вид на протяжении многих лет применения препаратов Novacutan. Немаловажно также, что программа «Здоровый лик» значительно сокращает экономическую составляющую эстетического ухода, что повышает лояльность пациентов и позволяет выстраивать с ними долгосрочные отношения, а самим пациентам чувствовать себя уверенно в любом возрасте.



**Рис. 5.** Пациентка Л., 26 лет. Вид до (а) и после 2 процедур (б) программы «Здоровый лик»



**Рис. 6.** Пациентка Д., 48 лет. Вид до (а) и после 2 процедур (б) программы «Здоровый лик». Результат комбинированного применения препаратов Novocutan



**Рис. 7.** Пациентка С., 56 лет. Вид до (а), после 2-й процедуры (б) и после окончания курса (в) по программе «Здоровый лик»